

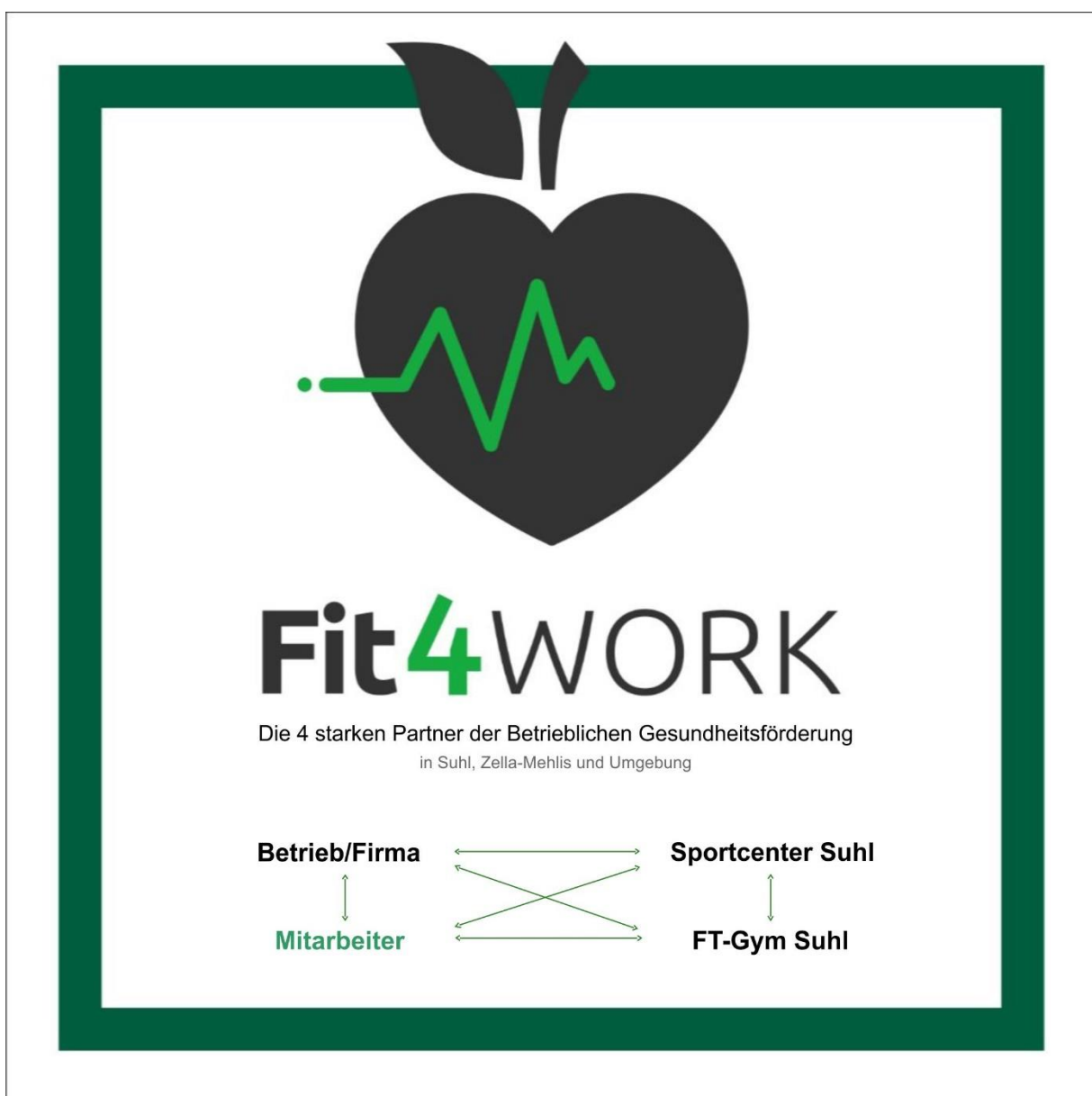
BGM - Betriebliches Gesundheitsmanagement

BGF-Kooperationsangebot für:

Partnerfirma

Ansprechpartner

Adresse





1. **Allgemeines zu BGF/BGM + Firmenfitness**
2. **Das Sportcenter – Ihr BGF-Partner**
3. **Firmenfitness 1 inkl. Mustervertrag + Musterrechnung**
4. **Firmenfitness 2 inkl. Mustervertrag**
5. **Training, Betreuung, Auswertung**
6. **Firmenevent inkl. Flyer Teamveranstaltung**
7. **Unsere Kooperationspartner**
8. **Anlagen**
 - Flyer Sportcenter Suhl, Gesundheitssportverein + FT-GYM Suhl
 - Kurspläne Kurswelt und FT-GYM Suhl
 - Presse



**FUN.TRAIN.
WORK.BUSINESS.**

Mit unseren speziellen Angeboten im Bereich betrieblichen Gesundheitsmanagement und der betrieblichen Gesundheitsförderung möchten wir Sie unterstützen, Ihre Mitarbeiter für den beruflichen Alltag fit zu machen

1. Allgemein

Krankheitsbedingte Arbeitsausfälle kosten deutsche Unternehmen alljährlich Milliardensummen. Tendenz steigend.

Besorgniserregend: Mittlerweile sind unter 20 Jährige häufiger krank als über 45 Jährige. Dazu kommt, dass mit zunehmendem Alter die körperlichen Gebrechen und damit die Fehlzeiten drastisch zunehmen. Das liegt vor allem an der Schwere der Krankheitsbilder.

Ganz vorn rangieren mittlerweile psychische Erkrankungen, wie das Burn-Out-Syndrom, mit durchschnittlich 24 Fehltagen pro Krankheitsfall, gefolgt von Herz-Kreislauf- und Muskel/Skelett-Erkrankungen mit rund 17 Fehltagen.

Viele dieser Krankheiten sind nach heutigem Kenntnisstand vermeidbar.

Studien zeigen, dass sich insbesondere ein regelmäßiges, betreutes Muskeltraining zur Vorbeugung sowie zur begleitenden Behandlung so genannter Volkskrankheiten eignet und ein effektives Fitnesstraining unser Herz-Kreislauf-System erheblich verbessert.

STÄRKEN SIE ALSO IHR UNTERNEHMEN!

Durch gesunde und zufriedene Mitarbeiter.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin, um mehr über die Vorteile für Ihre Mitarbeiter und ihr Unternehmen zu erfahren.



Unser erfahrenes und kompetentes Trainerteam hilft gerne beim Finesseinstieg.

2. Das Sportcenter Suhl – Ihr Firmenfitness-Partner

Das Sportcenter Suhl ist seit 1996 für seine Kunden da. Unsere multifunktionale Anlage mit über 6000 m² Trainingsfläche bietet jede Menge an attraktiven Bewegungsformen.

- **Fitnessstraining** >> auf 6 Areas
- **Kurswelt** >> mit wöchentlich über 70 Kursen in 5 Kursräumen oder Outdoor
- **FT-GYM Suhl** >> mit Group.Club, Outdoor.Area, T.Box – 14 Kurs pro Woche
- **Outdoor-Area** >> mit Outdoorkursen, Trainingscontainer, Kletterparcour
- **Bodyvision** >> unser digitales Kurssystem
- **Racket** >> Tennishalle, Tennisfreiplätze, Squash, Badminton
- **1. Gesundheitssportverein e.V.** >> mit Reha- und Präventionssport und Aquafitness
- **Milon Zirkel** >> chipkartengestütztes Gerätetraining im Kraft-Ausdauerbereich
- **Mobitrain** >> gezieltes Muskellängentraining
- **Beachplätze** >> für Volleyball, Soccer, Handball
- **Karate** >> Shotokan-Karate und Selbstverteidigung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Seit 2004 bereits gibt es Kooperationen mit zahlreichen Firmen und Einrichtungen in Suhl.

Mit unseren über Jahre hinzugewonnenen Erfahrungen und dem aktuellen Know-how auf dem Gebiet der Betrieblichen Gesundheitsförderung, sind wir ein starker und zuverlässiger Partner für Sie.



Mit unseren qualifizierten Trainer und Physiotherapeutinnen garantieren wir Ihnen ein hohes Niveau an Kompetenz und Betreuung für Ihre Mitarbeiter. Gleichzeitig liefern wir statistisch erfasste Messdaten/Ergebnisse für Sie als Firmenchef, um die Wirksamkeit und die Erfolge durch BGF nachzuvollziehen.

Zahlen die für uns sprechen:

- ✓ 1000 feste Mitglieder + 350 Personen Laufkundschaft (Sauna, Kurse, Reha, Tennis...)
- ✓ 3 VEREINE - Tennis, Karate, GSVS (mit ca. 500 Mitgliedern)
- ✓ PHYSIOTHERAPIE direkt im Sportcenter (mit Kassenzulassung)
- ✓ KURSWELT mit über 60 Kursen pro Woche
- ✓ FT-GYM mit 14 Kursen pro Woche (funktionelles Gruppentraining)
- ✓ 1. GSVS e.V. - 22 Gesundheitskurse pro Woche (Reha-, Herz- & Aquasport)
- ✓ BGF - 24 Firmen- und Vereinskooperationen

3. Firmenfitness-1

Sachleistung

Bei diesem Angebot übernimmt Ihre Firma die monatlichen Fitnessbeiträge der Mitarbeiter komplett oder einen von Ihnen festgelegten Anteil.

Unser monatliche Vorzugsbeitrag für Sie, als unsere Kooperationspartner beträgt **50 €** (Normalpreis 69€). Hier ist die Nutzung aller 6 Fitnessbereiche, des Milonzirkels, der Kurswelt und der Saunalandschaft inkludiert. Je nach Höhe ihres Zuschusses, zahlt der Mitarbeiter die Differenz und der Arbeitgeber erhält monatlich eine personalisierte Rechnung aller teilnehmenden Mitarbeiter.

Steuerliche Erklärung:

Wenn Sie Ihre Mitarbeiter gerne steuerbegünstigt mit einem **Zuschuss fürs Fitnessstudio** unterstützen möchten, ist wichtig, dass diese Leistung nach § 3 Nr. 4 EStG. „zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn“ erbracht wird.

Dafür können Sie die monatliche **Steuerfreigrenze von bis zu 50 Euro** pro Angestelltem nutzen. Innerhalb dieser steuerlichen Freigrenze können Sie Ihren Mitarbeitern Sachleistungen ohne Steuer- und Sozialabgaben zukommen lassen. Die 50 Euro-Grenze ist dabei nicht an bestimmte Kurse oder Fitnessangebote gekoppelt. Es ist für Unternehmen sogar möglich, einen **Jahresvertrag beim Fitnessstudio** abzuschließen. Damit die Fitnessstudio-Nutzung und der Zuschuss zum Fitnessstudio steuerfrei bleiben, ist entscheidend, dass der Anspruch des Studios monatlich entzogen bzw. gekündigt werden kann, so das niedersächsische Finanzgericht 2018.

Mustervertrag + Musterrechnung siehe Anhang



Warum auch Sie in die Gesundheit Ihre Mitarbeiter investieren sollten:

- Sie senken die Fehltagel in Ihrem Unternehmen um bis zu 50% (Studie Universität Limburg)
- Ihr Return on Invest: 1 Euro Einsatz – 3 Euro Rendite (Studie PriceWaterHouseCoopers 2007)
- Weniger Fehlzeiten erhöhen die Produktivität
- Wettbewerbsvorteil durch engagierte Mitarbeiter
- Imageaufwertung und Steigerung der Attraktivität des Unternehmens
- Sicherung der Leistungsfähigkeit und -bereitschaft der Mitarbeiter
- Sie reduzieren Ihre Personalfuktuation

4. Firmenfitness-2

Firmenrabatt

Im Rahmen dieser Vereinbarung erhalten alle Mitarbeiter Ihrer Firma einen prozentualen Nachlass auf ihren individuell abgeschlossenen Fitnessbeitrag.

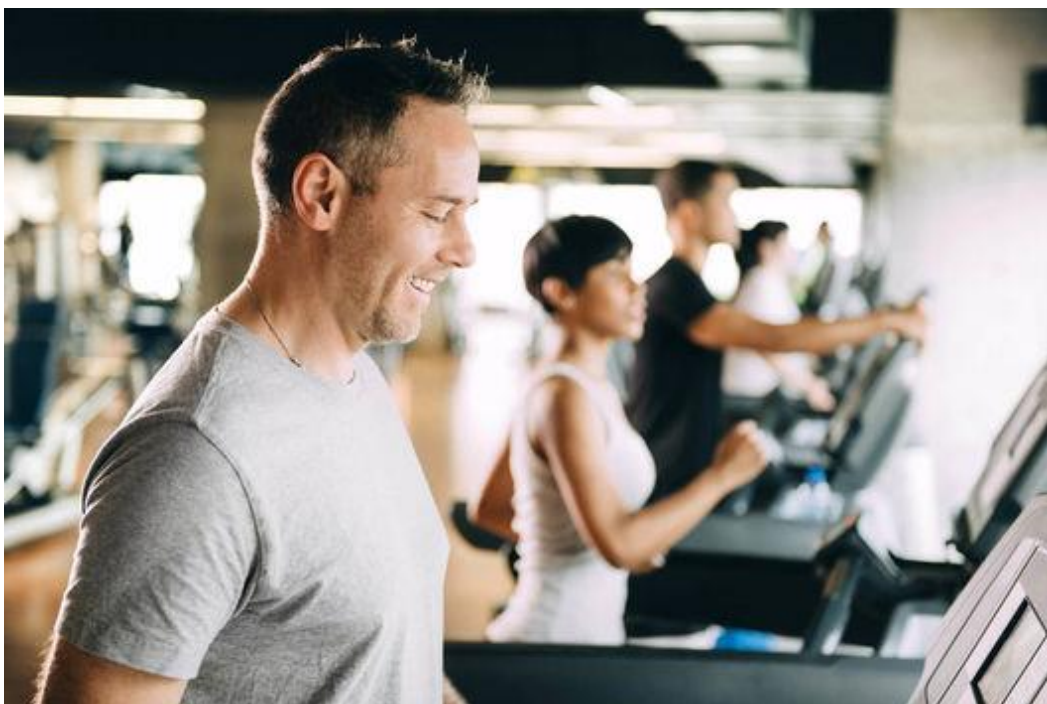
Das heißt, Ihre Mitarbeiter melden sich selbstständig im Sportcenter an und der vereinbarte Nachlass wird vom fälligen Monatsbeitrag abgezogen. Ihre Firma hat keine Kosten, dafür gesündere und fittere Mitarbeiter. 2-3x pro Jahr organisieren wir kostenlos für Sie und Ihre Firma, günstige Startaktionen. Ihre Aufgabe liegt lediglich in der persönlichen Übergabe der hochwertigen Gutscheine. Gerne organisieren wir auch für Sie ein sportliches Firmen-Event Indoor oder Outdoor.

Unser Firmennachlass liegt zwischen 10 und 25% - je nach Anzahl der angemeldeten Mitarbeiter.

- 1 - 10% der Mitarbeiter = 10 %
- 11 - 20% der Mitarbeiter = 15%
- über 20% der Mitarbeiter = 20%

Ihre Mitarbeiter werden bei uns unter der Personenkategorie Ihrer Firma erfasst und somit ist es jederzeit möglich, einen Überblick über alle angemeldeten Firmenmitglieder zu erhalten.

Mustervertrag siehe Anhang



5. Training, Betreuung, Auswertungen

Ziel: Stärkung der Muskulatur, des Kreislaufes, Fettabbau -> Steigerung der Leistungsfähigkeit

Cardio-Ausdauertraining, Krafttraining, Kurse und Milonzirkel sind in sowohl einzeln, als auch in Kombination wichtig, um für den Trainierenden Alternativen im Training zu schaffen und dadurch die Motivation hoch zu halten.

Mit dem ersten Termin erfolgt das Beratungsgespräch zwischen Trainer und Mitarbeiter. Hier wird der Grundstein für den Trainingsplan gelegt. Will der Mitarbeiter abnehmen, will er seinen Kreislauf stärken, will er Muskulatur aufbauen? Die Analyse der Ist-Situation schließt sich daran an (BodyAnalyzer) und wird je nach Wunsch in bestimmten Abständen wiederholt. Somit ist eine permanente Kontrolle des körperlichen Zustandes (Verbesserung) möglich als auch die Entwicklung des Wohlbefindens des Mitarbeiters messbar.

Mögliche Auswertungen und Tests

Hier erfahren die Mitarbeiter aber auch die Firmenchefs, wie der Fitnesszustand der Teilnehmenden (anonymisiert), also auch der gesamten Firma, sich durch regelmäßiges Training und Ernährungsumstellung ändert.

Die Auswertung kann nach Bedarf angepasst werden. Es kann auch eine Gesamtauswertung der Erfolge aller Mitarbeiter erstellt werden.

Neu und nur bei uns! Der „BodyAnalyzer“. Modernste Messung der Körperdaten und Auswertung.

for me do
BodyAnalyzer

Erst **analysieren**,
dann **trainieren**

FITNESS-CHECK

Ausführliche Analyse und Gesundheitsbewertung:

- > Allgemeine Körperzusammensetzung
- > Verhältnis Körperfett und Muskelmasse
- > Ermittlung des Gesamtwasserhaushalts
- > Kontrolle des viszeralen Fetts (Bauchfett)
- > Analyse muskulärer Dysbalancen
- > Personenbezogene Beurteilung

Vereinbaren Sie
JETZT Ihren Termin!

GoldSTANDARD

Die Messbarkeit von Trainingserfolgen ist einer der Schlüssel für eine nachhaltige Kundenbetreuung. Er bildet die Grundlage für die Erreichung der Trainingsziele.

Der „BodyAnalyzer“ ist ein einzigartiges Körperanalysegerät, es gilt als die aussagekräftigste Methode in der Branche. Durch die computer-gestützte „Bioelektrische Impedanz-Analyse“, die mit segmentaler Messung und Mehrfrequenz-Messung arbeitet, erzielen Sie detaillierte und genaue Messergebnisse, die in einer verständlichen Auswertung zusammengefasst werden.

- Körpergewicht
- Wassergehalt des Körpers (TBW)
- Proteine
- Mineralien
- Fettmasse des Körpers
- fettfreie Masse des Körpers (FFM)
- Körperfett in % (PBF)
- Vizeralfett (Bauchfett)
- Muskelmasse
- %-Anteil des Körperfettes
- Verhältnis von Taille zu Hüfte (WHR)
- Symmetrie und Segmentierung der Muskel- und Fettanteile

6. Firmenevent zum Start in eine BGF-Kooperation

Um Ihren Mitarbeiter den Einstieg in das Training zu erleichtern, bieten wir ein Firmenevent zum Kennenlernen an. Ziel ist es, bei einer gemütlichen Runde über die gemeinsame Kooperation zu informieren und im Anschluss das Sportcenter in kleinen Gruppen vorzustellen.

Im Anschluss wird bei lockeren Gesprächen in gemütlicher Atmosphäre (kleines Buffet + Getränke) das Firmenevent ausklingen. Unsere Trainer und Mitarbeiter erfragen in dieser Runde das Interesse und vereinbaren einen Rückruf.

Aufgaben Sportcenter:

- Wir liefern die Einladung für Ihre Mitarbeiter – Sie müssen diese nur verteilen
- Vorbereitung des Events
- Durchführung des Events
- Übernahme der Kosten für das Firmenevent durch das Sportcenter

Ablauf:

- Begrüßung durch Firmenchef und Chef Sportcenter
- Führungen in 10-er Gruppen durch das Sportcenter
- Aufklärung und Wecken von Interesse durch Gespräche und kleine Inforunden
- auf Wunsch kleines Fitnessprogramm. Geräte als auch Kurs
- Interessentenliste mit Kontaktdaten für Trainingseinstieg
- gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein im Sportrestaurant und oder Biergarten
- unsere Trainer vereinbaren telefonisch in den folgenden Tagen mit den Interessenten (Interessentenliste) Starttermine

Aufgaben des Kooperationspartners:

- Terminierung des Firmenevents
- Verteilung der Einladungen an alle Mitarbeiter
- Motivation der Mitarbeiter am Firmenevent teilzunehmen
- Zuarbeit Teilnehmerzahl
- Chef wenn möglich mit vor Ort sein



Einladung siehe nächste Seite

Einladung zum
Team-Event

im
Sportcenter Suhl
Sonntag, 12. April 2015
11 - 14 Uhr

Programm:

- Begrüßungscocktail „Life“
- Kurze Inforunde zur Kooperation Mediamarkt-Sportcenter Suhl
- Gemeinsames Mittagessen, Freigetränke + Freibier
- Führungen durchs Haus
- Fitness, Badminton, Easy, Zumba, X-Fit zum Anfassen
- kostenloser Fitness-Check (auf Wunsch)
 - Sie erhalten ihr PFA (Persönliches Fitnessalter)
 - Blutdruck
 - Körperfett



Ich freue mich auf Deine Teilnahme

Udo Amarell
Geschäftsführer



7. BGF-Partner & Vereins-Kooperationen des Sportcenter Suhl

Firmen:

Media Markt Zella-Mehlis

ITMS Blutspende

ANAS – Kommunikationssysteme

MERSEN Deutschland Suhl GmbH

SZM Spannwerkzeuge Zella-Mehlis

CDA GmbH Albrechts

RKM Steuerbüro Suhl

SWSZ Suhl/ZM

REWE Glock

MVZ Labor Suhl

Terra Montan

CCS Congress Centrum Suhl

FGB Präzisionsmaschinenbau

Creditreform

Vereine:

VFB Suhl 91 e.V.

Suhler SVS 06 e.V.

TSV Zella-Mehlis e. V.

Alpenverein Suhl e.V.

HV Beerberg Goldlauter e.V.

HSG Suhl e.V.

ZCC - Ziegenberger Carneval Club e.V.

FSV 04 Viernau e.V.

FSV Goldlauter e.V.

WSV Goldlauter e.V.

Beispiel für Einladung an Ihre Mitarbeiter

3 Wochen Pass
im Wert von 99 € gratis

Komplette Nutzung unserer 6 Fitnessbereiche,
Kurswelt, Milon und FT-GYM

MUSKELAUFBAU
MIT ÜBER 40

Betriebliche Gesundheitsförderung
Firmen Fitness

CONGRESS CENTRUM SUHL TOURISTIK UND CONGRESS GmbH

Einladung zum

„Ich.fang.jetzt.endlich.an - Training“

Uns liegt Ihre Gesundheit am Herzen.
Wir laden Sie daher im Rahmen unserer BGF-Kooperation mit dem Sportcenter Suhl für 3 Wochen ins Sportcenter Suhl ein. Kostenlos!
Mit einem auf Sie abgestimmten Trainingsplan können Sie den gesamten Fitnessbereich, den Milonzirkel, die Kurswelt oder das FT-GYM nutzen.

Bitte vereinbaren Sie bis 28. Februar im Sportcenter einen Starttermin - alleine oder zu zweit.

Viel Spaß und Erfolg wünscht deine Firma und das Sportcenter Suhl.

Sportcenter Suhl, Schneekopfstr.78, 03681-49980, sportcenter-suhl@gmx.de, www.sportcenter-suhl.de



3 Wochen Pass
Ich bin dabei!

MERSEN

Nur für Mitarbeiter
(plus Partner)



Rahmenvereinbarung Firmenfitness 1 (Sachleistung)

zur Nutzung des Sportcenter Suhl für Mitarbeiter der Firma

zwischen

SCS Sportcenter Suhl GmbH & Co.KG
Schneekopfstraße 78
98528 Suhl

Auftragnehmer (AN)

und

....
....
....
....

Auftraggeber (AG)

§ 1 Vertragsgegenstand und -inhalt

Die Mitarbeiter des AGs können nachfolgenden Angebote des Sportcenter Suhl ohne zeitliche Beschränkung nutzen.

- 6 Fitneßbereiche oder FT-GYM Suhl
- Milonzirkel
- Kurswelt
- Mobitrain
- Badminton/Squash
- Getränke
- Ersteinweisung durch Trainer

Nach dem Ausfüllen der Anmeldung durch den Mitarbeiter, erhält der Mitarbeiter einen Transponder, der den Zutritt und die Spindnutzung ermöglicht. Die Hausordnung wird mit der Anmeldung anerkannt. (siehe Aushang). Sofern ein Mitarbeiter nicht inkludierte Leistungen (z. Bsp. FT-GYM, Tennis, Sauna...) nutzen möchte, kann er dies auf eigene Kosten hinzubuchen. Wenn der Mitarbeiter die Firma verlässt, kann der AG die Zuzahlung zum Monatsende beenden. Danach trägt der Mitarbeiter die Kosten selbst.

Sofern der AG die Fitnessvereinbarungen für seine Arbeitnehmer abschließt, ist eine Kündigung monatlich möglich.

§ 2 Dauer / Gültigkeitszeitraum

Diese Vereinbarung wird mit Wirkung zum für zunächst 12 Monate geschlossen. Sie kann mit einer Kündigungsfrist von 1 Monat zum Monatsende ordentlich von beiden Seiten gekündigt werden. Bei Nichtkündigung der Vereinbarung verlängert sie sich um jeweils 12 Monate.

§ 4 Kosten und Zahlungsmodalitäten

Der AG erhält *monatlich/vierteljährlich/halbjährlich* eine Rechnung für die angemeldeten Mitarbeiter. (nicht zutreffendes streichen)

Der monatliche Zuschuss pro Person beträgt:

15,00 € brutto 30,00€ brutto 50,00 € brutto € brutto

§ 5 Datenschutz

Die Mitarbeiter des AGs werden am Standort als Mitglieder der Clubs geführt. Alle übermittelten Daten werden vom AN streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die übermittelten Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift) werden für folgende interne Zwecke verwendet:

Zutrittskontrolle, Controlling, Statistiken (z. Bsp. Besuche), Nachweis f. Haftpflichtversicherung

§ 6 Salvatorische Klausel

Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages ganz oder teilweise rechtsunwirksam, nichtig oder undurchführbar sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Vertragsbestimmungen hiervon unberührt. Die Vertragspartner sind in einem solchen Fall verpflichtet, anstelle der unwirksamen, nichtigen oder undurchführbaren Bestimmung eine wirksame und durchführbare Regelung zu treffen, durch welche der mit der unwirksamen, nichtigen oder undurchführbaren Bestimmung verfolgte Zweck möglichst weitgehend erreicht wird. Entsprechendes gilt, wenn sich bei Durchführung des Vertrages eine ergänzungsbedürftige Lücke ergeben sollte.

§ 7 Anwendbares Recht, Gerichtsstand

Dieser Vertrag unterliegt ausschließlich deutschem Recht. Gerichtsstand ist Suhl.

Suhl, den.....

Suhl, den.....

Auftragnehmer

Auftraggeber

MUSTERRECHNUNG

SCS Sportcenter Suhl GmbH & Co.KG
GF Mario Krieg
Schneekopfstr. 78
98528 Suhl

Kooperationsfirma
z.H. GF Musterchef
Musterstraße 1a

Musterstadt

Rechnungsnummer: BGF 0815

Suhl,

Sehr geehrte Damen und Herren,

gemäß unserer Vereinbarung vom stellen wir Ihnen folgende erbrachte Leistungen im Rahmen der Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, regelkonform nach § 3 Nr. 34 EStG für folgende Personen für den Zeitraum vom 01.01.22 bis 31.01.22 in Rechnung.

Name Mitarbeiter 1	50,00 €
Name Mitarbeiter 2	50,00 €
Summe:	100,00 € inkl. 19% Mwst

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag auf nachfolgende Kontonummer:

Mit freundlichen Grüßen

Kooperationsvereinbarung Firmenfitness 2

zwischen

SCS Sportcenter GmbH Suhl Co. Beteiligungs KG und Musterfirma
Schneekopfstraße 78
98528 Suhl

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bzw. der betrieblichen Gesundheitsförderung wird folgendes vereinbart:

1. Das Sportcenter Suhl unterstützt den Vertragspartner beim langfristigen Aufbau von Lösungen zu BGM/BGF. Dazu wird vereinbart, dass 2x jährlich (Frühjahr + Herbst) den Mitarbeitern Startaktionen zu Sonderkonditionen angeboten werden. Die Kosten für die Herstellung der Werbemittel (Flyer, Plakate, Banner...) übernimmt das Sportcenter Suhl, die Verteilung und interne Bewerbung übernimmt der Vertragspartner. Des Weiteren können bei Bedarf und nach Absprache mehrmals jährlich Gesundheitsvorträge in den Firmenräumen des Vertragspartners durchgeführt werden. 1x jährlich findet an einem Nachmittag ein Firmenevent im Sportcenter Suhl statt. Dabei werden neue Trainingskonzepte und Fitnessangebote vorgestellt. Organisation und Versorgung übernimmt das SCS, die interne Bewerbung (Flyer stellt Sportcenter) und Erfassung von Teilnehmern der Vertragspartner.
2. Die Mitarbeiter des Vertragspartners erhalten auf nachfolgende Angebote (siehe Punkt 3) einen Preisnachlass. Dieser richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mitarbeiter.
 - 1 – 10% der Mitarbeiter = 10% Preisnachlass
 - 11 - 20% der Mitarbeiter = 15 % Preisnachlass
 - über 20% der Mitarbeiter = 20% Preisnachlass
3. Angebote für Firmenrabatt aus Punkt 2
 - Fitness Flex
 - Kurswelt Basic
 - Kurswelt All in
 - FT-Gym All in
 - Alle Premiumtarife
4. Das Sportcenter ist berechtigt, in den Firmenräumen (nach Absprache) mit diversen Werbemitteln (Plakate, Banner, Aufsteller, Flyer...) seine Angebote zu bewerben.
5. In einem nächsten Schritt ist es möglich, einen „Vertrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung“ abzuschließen. Nach § 3 Nr. 34 Einkommenssteuergesetz können dann Arbeitgeberzusatzleistungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung bis zu einer Höhe von 600€ jährlich steuer- und sozialversicherungsfrei erfolgen.
6. Die Vereinbarung gilt für ein Jahr und verlängert sich jährlich um ein weiteres Jahr, wenn sie nicht mit einer Frist von 3 Monaten zum Ende eines Vertragsjahres gekündigt wird.

Suhl,

Suhl,

.....

.....

Sportcenter Suhl

Partnerfirma