

## Firmenbetreuung

Gerne betreuen wir die Mitarbeiter Ihrer Firma. Nacken-, Schulter- oder Rückenmassagen am Arbeitsplatz oder im Pausenraum sind möglich - aber auch kleine Präventionskurse für Rücken, Kreislauf oder Entspannung. Ihre Mitarbeiter werden sich wohler und leistungsfähiger fühlen.

Hierzu bringen wir unser Equipment mit und Sie müssen sich um nichts kümmern.

## Unsere Praxis



Unsere Praxis besteht bereits seit 2010.

Während der Behandlung ist ein begleitendes Fitnesstraining und nach der Behandlung ein Fortführungstraining im Sportcenter Suhl zu Sonderkonditionen möglich.



Antje Klenner  
Physiotherapeutin

Nadine Neidhardt  
Physiotherapeutin  
Leiterin Physiotherapie

## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

7:30 - 20:00 Uhr

Freitag

7:30 - 15:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## Anfahrt / Parken

Bushaltestelle

“Zum Kirchenwäldchen” in Suhl Nord

Parkplätze

150 direkt am Haus - kostenlos

## Unsere Partner

Sportcenter Suhl

Wir arbeiten sehr eng mit den Trainern im Sportcenter Suhl zusammen. Dort können Sie zum Beispiel den Fitnessbereich nutzen oder an Kursen wie Yoga, Pilates, Rückengym oder dem Mobilitätstraining teilnehmen.

1. Gesundheitssportverein Suhl e. V.

Durch die Kooperation mit dem 1.GSVS e. V. haben Sie die Möglichkeit, an Rehasportkursen und Aquasport (ärztliche Verordnung) oder an Präventionskursen für Herzkreislauf, Rücken und Entspannung (über die Krankenkasse) teilzunehmen.

# Physiotherapie

im Sportcenter

seit 2010

Rezepte aller Krankenkassen  
gesetzlich + privat



Massagen  
Wellness-Massagen  
Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
KG ZNS (PNF)  
Elektrotherapie  
Fußreflexzonen-Massage  
Kinesio-Tape  
Lymphdrainage  
Hausbesuche

Physiotherapie Sportcenter Suhl  
Schneekopfstr. 78  
98528 Suhl

03681 - 49 98 22  
sportcenter-suhl@gmx.de  
sportcenter-suhl.de

## Honig Massage



Auf altem russischen & tibetischen Wissen beruht diese entschlackende Massage, die hauptsächlich am Rücken durchgeführt wird. Eine ideale Ergänzung zur körperlichen Entgiftung und Entschlackung.

## Aromaöl Massage

Freuen Sie sich auf ein Wellnessvergnügen, bei der sich das Wohlfühlgefühl einer Massage mit dem Wohlgeruch und den Wirkungen ätherischer Öle verbindet. Aromaöl-Massagen befreien von Stress, heben die Stimmung und wirken Verspannungen sowie mentaler Niedergeschlagenheit entgegen.



## Fußreflexzonen Massage



Die Fußreflexzonen-Massage ist ein Verfahren der Naturheilkunde, das auf der Idee basiert, dass bestimmte Bereiche oder Punkte des Fußes über feste Verbindungen ("Reflexbahnen") mit anderen, teils weit entfernten Bereichen des Körpers, vor allem aber mit inneren Organen, in Verbindung stehen. Diese Wohlfühlmassage dient zudem der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

## Unsere Angebote

Massage ( 20 min )	20,00
Ganzkörper-Massage ( 50 min )	42,00
Fußreflexzonen-Massage ( 30 min )	27,00
Aroma-Öl-Massage ( 30 min )	24,00
Honig-Massage ( 20 min )	18,00
Hot Stone ( 45 / 90 min. )	40,00 / 70,00

## weitere Behandlungsformen:

Krankengymnastik	22,00
Manuelle Techniken	29,00
Lymph-Massage ( 30 / 45 min )	28,00 / 38,00
Kinesio Tape	ab 5,00 nach Aufwand

Fango, Elektrobehandlung, Extensionsbehandlung und Ultraschall nach Aufwand und Bedarf.

Jeden Monat attraktive  
Geschenk-Gutscheine

Nutzen Sie unsere Angebote von 5-er oder 10-er Karten!

## Hot Stone Massage

Diese Massage ist eine alte asiatische Massagetherapie und wird mit warmen Basalt- oder Specksteinen durchgeführt. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf 60°C erwärmt. Diese alte wiederentdeckte asiatische Massagemethode mit „heißen Steinen“ bringt tiefe Entspannung und innere Ruhe. Das Ergebnis dieser Massage ist geistige Klarheit und Frische sowie ein ganz neues Körpergefühl.



Jede Berührung ist wie ein warmer Sonnenstrahl auf der Haut.



## Lymph Massage

Die Lymph-Massage verfolgt das Ziel, mit sanften pumpenden Bewegungen die Gewebe von Wassereinlagerungen, Stoffwechselschlacken und Toxinen zu befreien. Die spezielle Behandlungstechnik beschleunigt Wundheilungsprozesse, verbessert die Mikrozirkulation in den Zellen und fördert einen schnelleren Stoffaustausch. Regelmäßig angewendet wirkt die manuelle Lymph-Massage einer schnellen Hautalterung entgegen. Darüber hinaus wirkt die besondere Technik äußerst beruhigend und entspannend auf den gesamten Körper.

