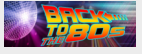


EVENTS 2025

Januar

- 7. Yogatag Kraftvoll ins neue Jahr am 12.1. / 10-13 Uhr 
- NewYear Zumba-Party 18.1. / 14-16 Uhr „Back to the 80s“ 

Februar

- **1. Two-Cities-Sportsday** Suhl & Zella-Mehlis am 22.2.
 - 12. Kurs-Spektakel 9-14 Uhr Teste unsere gesamte Kurswelt gratis 
 - 15. Alm von 11-15 Uhr  Vorträge, Infostände & Tests rund ums Thema Sport & Gesundheit Uhr im Sportcenter
 - Vortrag >> 14.30 Wechselwirkung Medikamente + Sporternährung (16-96 Jahre)
 - Cardio-Fun-Extrem „Destroy your limits“ geh`über deine Grenze 17.30-21.00
 - Cocktail-Dance-Party mit DJ van Lok von 21.00-1.00

März

- Fasching ZCC - Gala im Sportcenter 1.3. ab 20 Uhr + Kinderfasching am 2.3. 
- 1. FT-Power-Indoor-Run Suhl+ZM 15.3. Finde den Athleten in Dir 

Mai

- Charity-Lauf „Wings for Life“ Sonntag, 4.5. || WarmUp 12.30 || Start 13 Uhr
- Tischtennis-Turnier - im Sportcenter 10-15 Uhr 

Juni

- Yoga~Sommer~Suhl in deinem Sportcenter 21.6. zum Welt-Yoga-Tag 

August

- 19. Biketour mit Wolfgang vom 2. bis 3.8.     

September

- 5. FT-Power-Run 30.8. 10-15Uhr 
- 16. ALM Sport- & Infotag Bike & BBQ von 11-18 Uhr 

Oktober

- 13. Kurs-Spektakel 9-16 Uhr 

November

- Tischtennisturnier 10.00-15.00 
- ZCC >>> 22.11. ab 20:00 Goldene Ziege 
- ZCC >>> 29.11. ab 17:00 Goldene Ziege Kids

Dezember

- Havana-Cup Tennis am 6.12. ab 10 Uhr 
- Große Weihnachtsfeier für Mitglieder am 6.12. ab 17 Uhr 